



طرح دوره بالینی اصول و مهارت های پرستاری

اطلاعات دوره

اطلاعات دوره		
اطلاعات مدرس / مدرسین نام مدرس / مدرسین همکار: دکتر سوره خاکی، دکتر محبوبه نظری رتبه علمی: مربی رشته تحصیلی آموزش پرستاری پست الکترونیک اساتید همکار: mahnazari2010@yahoo.com skhaki17@gmail.com محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تلفن تماس: ۸۸۲۰۲۵۱۱	اطلاعات مسئول درس نام مسئول درس: دکتر سیده سولماز موسوی رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: آموزش پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تلفن تماس: ۸۸۲۰۲۵۱۱ پست الکترونیک: moosavi.soolmaz@yahoo.com	اطلاعات مربوط به درس گروه آموزشی ارائه دهنده: کارآموزی داخلی جراحی نام درس: مهارت های بالینی پرستاری نوع و تعداد واحد: کارآموزی / ۱ واحد بالینی پیش نیاز / هم نیاز: اصول و مهارت های پرستاری نظری و عملی رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری محل برگزاری دوره: بخش های داخلی و جراحی بیمارستان تاریخ های برگزاری دوره: شنبه تا دوشنبه / سه شنبه تا پنج شنبه
تاریخ آخرین ویرایش: ۱۴۰۴/۱۱/۲۱		
شرح دوره: در این طرح درس، دانشجویان پرستاری با مهارت های بالینی مورد نیاز در محیط های بیمارستانی آشنا می شوند. تمرکز بر ارزیابی وضعیت بیمار، برنامه ریزی درملی و اجرای مراقبت های پرستاری است. دانشجویان با تمرین های عملی و شبیه سازی، توانمندی های لازم برای ارائه مراقبت های بهداشتی و مدیریت وضعیت های اضطراری را کسب خواهند کرد.		

جدول ۱- برنامه درسی روزانه

مدرسین	روش ارزشیابی	روش تدریس	حیطه و سطح هدف رفتاری			اهداف رفتاری	هدف کلی	تاریخ روزهای کار آموزشی
			دانش	حرکتی	عاطفی			
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن بازخورد	آموزش بالینی راند آموزشی		*		<ul style="list-style-type: none"> کارآموز قادر باشد با استفاده از مهارت‌های ارتباطی مناسب، بیمار را خوشامدگویی کند انجام مصاحبه کوتاه با بیمار برای جمع‌آوری اطلاعات اولیه. استفاده از تکنیک‌های فعال شنیدن و همدلی. 	آشنایی با فرآیند ارتباط مؤثر با بیمار	
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن بازخورد	آموزش بالینی راند آموزشی		*		<ul style="list-style-type: none"> کارآموز باید بتواند در فرآیند پذیرش بیمار به طور دقیق اطلاعات شخصی، پزشکی و تاریخچه بیماری بیمار را جمع‌آوری کرده و این اطلاعات را به دقت ثبت کند. معرفی خود و توضیح دادن مراحل پذیرش به بیمار جمع‌آوری اطلاعات شخصی بیمار (نام، سن، جنسیت، شغل و...). بررسی تاریخچه پزشکی بیمار و سوالات مرتبط با وضعیت فعلی او. ثبت اطلاعات در پرونده پزشکی. یادآوری موارد مهمی که در پذیرش بیمار باید در نظر گرفته شوند (مانند حفظ حریم خصوصی). 	آشنایی با فرآیند پذیرش بیمار	
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن بازخورد	آموزش بالینی راند آموزشی		*		<ul style="list-style-type: none"> کارآموز قادر باشد علائم حیاتی شامل فشار خون، ضربان قلب، دمای بدن، 	آشنایی با نحوه اندازه‌گیری علائم حیاتی در بیماران	

					تنفس و سطح اکسیژن خون را اندازه‌گیری کرده و تفسیر کند.	
					<ul style="list-style-type: none"> کارآموز قادر باشد علائم حیاتی شامل فشار خون، ضربان قلب، دمای بدن، تنفس و سطح اکسیژن خون را چارت کند 	
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن باز خورد	آموزش بالینی راند آموزشی		*	<ul style="list-style-type: none"> کارآموز قادر به شناسایی و انتخاب تجهیزات حفاظت فردی متناسب با شرایط مختلف بیمارستان خواهد بود. کارآموز توانایی رعایت اصول استریل در هنگام انجام اقدامات بالینی را خواهد داشت. کارآموز قادر به توضیح اصول استریل و روش‌های صحیح استفاده از تجهیزات حفاظت فردی خواهد بود. 	آشنایی با اصول رعایت نکات استریل و استفاده صحیح از تجهیزات حفاظت فردی در محیط بالینی
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن باز خورد	آموزش بالینی راند آموزشی		*	<p>● قبل از عمل:</p> <p>آشنایی با ارزیابی وضعیت بیمار قبل از عمل شامل تاریخچه پزشکی و ارزیابی علائم حیاتی.</p> <p>توانایی توضیح دادن فرآیندهای لازم قبل از عمل (آماده‌سازی بیمار، آموزش‌های لازم، ارزیابی خطرات احتمالی).</p> <p>● بعد از عمل:</p>	آموزش و توانمندسازی دانشجویان در ارائه مراقبت‌های مؤثر قبل و بعد از عمل جراحی به بیماران

					توانایی ارزیابی وضعیت بیمار بعد از عمل (آگاهی از علائم حیاتی، بررسی وضعیت هوشیاری، درد و نیاز به دارو). آشنایی با نحوه مدیریت درد بعد از عمل.	
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن بازخورد	آموزش بالینی راند آموزشی		*	ارزیابی زخم دانشجویان بتوانند انواع زخم‌ها (مانند زخم‌های حاد و مزمن) را شناسایی کرده و عوامل موثر در روند بهبودی را ارزیابی کنند. آموزش به بیمار: دانشجویان باید به بیمار نحوه مراقبت از زخم‌ها را آموزش دهند، از جمله چگونگی تعویض پانسمان و مراقبت‌های خانگی. <i>مستندسازی:</i> دانشجویان باید توانایی ثبت وضعیت زخم و اقدامات انجام‌شده در پرونده بیمار را داشته باشند.	توانایی ارزیابی و مدیریت صحیح زخم‌ها در محیط بالینی.
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن بازخورد	آموزش بالینی راند آموزشی		*	ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای بیماران (BMI)، آزمایش‌های خون و غیره) • طراحی یک برنامه تغذیه‌ای بر اساس نیازهای تغذیه‌ای بیمار با مشارکت پرستار بخش	آشنایی با نیازهای تغذیه‌ای بیماران و چگونگی ارزیابی و ارائه خدمات تغذیه‌ای مناسب
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن بازخورد	آموزش بالینی راند آموزشی		*	• ارزیابی نیازهای دفعی بیماران: دانشجو قادر به ارزیابی وضعیت دفعی بیماران با استفاده از ابزارهای ارزیابی باشند. • دانشجویان قادر به آموزش بیمار در مورد اهمیت دفع منظم و راه‌های پیشگیری از مشکلات دفعی مانند یبوست یا احتباس ادرار باشند.	آشنایی و ارتقای مهارت‌های دانشجویان در ارزیابی و مراقبت از نیازهای دفعی بیماران

						<ul style="list-style-type: none"> • آموزش بیمار در خصوص استفاده از توالت و حفظ بهداشت ناحیه تناسلی. • بحث در مورد مشکلات دفعی شایع و استراتژی‌های پیشگیری. 	
دکتر محبوبه نظری دکتر سوره خاکی	فرصت انجام عملی دادن بازخورد	آموزش بالینی راند آموزشی			*	<ul style="list-style-type: none"> • کارآموز قادر به شناسایی انواع دستورات دارویی (دهانی، تزریقی، موضعی) باشد. • کارآموز قادر به شناسایی دوز صحیح دارو و زمان مصرف آن باشد. • کارآموز قادر به انجام صحیح دستورات دارویی طبق پروتکل‌های بیمارستانی باشد. • کارآموز قادر به ارزیابی تأثیرات جانبی داروها و گزارش آن‌ها باشد. • دانشجو تزریق را روی بیمار واقعی مشاهده کند. • دانشجو قادر خواهد بود تزریق را با رعایت اصول بهداشتی، به درستی انجام دهد. 	آشنایی با روش‌های صحیح اجرای دستورات دارویی در محیط بالینی.

جدول ۲- روش ارزشیابی

سهم روش در نمره نهایی دانشجو	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	روش ارزشیابی
		تشخیصی
۱۰۰	مشاهده عملکرد بر اساس چک لیست ارزشیابی اختصاصی و عمومی	تکوینی
		تراکمی

جدول ۳- منابع

الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس/مدرسين

۱. دوگاس، اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری، آخرین چاپ.
 ۲. تیلور، کارول، اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری، آخرین چاپ.
 ۳. موسوی، ملیحه السادات، عالیخانی، مریم، روش های پرستاری بالینی، تهران: شهراب-آینه سازان، آخرین چاپ.
۱. Potter PA, Perry AG, Stockert PA, Hall A. Fundamentals of nursing-e-book. Elsevier health sciences; ۲۰۲۱ Dec ۲۲.
 ۲. Carven Ruth F, Himle Constance. Fundamental of nursing: human health and function, Philadelphia Lippincott CO. last edition.
 ۳. Hakreader H, Hogan Mary A. Fundamental of nursing, cating and clinical judgment. Saunders CO, last edition.
 ۴. Taylor L. The Art And Science Of Nursing Care. Last Edition.

ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجو

ج) سایت های علمی

د) مجلات علمی فارسی و لاتین